

Informator dla pacjentów przygotowujących się do brachyterapii raka prostaty

Brachyterapia raka prostaty prowadzona jest w warunkach szpitalnych.

Z uwagi na fakt, że brachyterapia jest leczeniem inwazyjnym, wymaga bezwzględnego poinformowania lekarza prowadzącego o zażywanych **lekach przeciwkrzepliwych** (Acard, Polocard, Aspiryna, Acenokumarol, Warfaryna, Pradaxa, Xarelto itp.). Leki te są bardzo często wykorzystywane w leczeniu choroby wieńcowej serca, arytmii, miażdżycy czy nadciśnienia tętniczego.

Może być konieczne ich odstawienie na kilka dni przed planowanym zabiegiem!

Ze względu na to, że zabieg brachyterapii prostaty jest prowadzony pod kontrolą przezodbytniczego USG, konieczne jest przygotowanie jelita przez zabiegiem.

Na 3 dni przed przyjęciem do szpitala należy:

- stosować dietę ubogoresztkową - jeść klarowne zupy (nie kremy i nie przecierowe), soki, białe pieczywo, drobiową wędlinę, ryż, makaron;
- wykluczyć z diety warzywa, owoce, otręby, czekoladę i produkty zawierające czekoladę, czerwone mięso, pieczywo z ziarnami, produkty zawierające nasiona siemienia lnianego, maku, sezamu itd., jak i same nasiona;
- w celu zmniejszenia ilości gazów w jelitach zażywać Espumisan 3 razy dziennie po 2 kapsułki;
- dbać o właściwe nawodnienie - wypijać około 2 litrów płynów dziennie (dotyczy to wyłącznie niegazowanych napojów), najlepiej wody;

W dniu przyjęcia do szpitala:

- można zjeść rano lekkostrawne śniadanie, np. bułkę lub kromkę chleba z masłem, serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolną ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarna lub z mlekiem), klarownego soku;
- punktualnie zgłosić się do szpitala;

W dniu przyjęcia do szpitala pacjent jest przygotowywany przez pielęgniarki do zabiegu. Jeśli jest taka konieczność, ma wykonywane dodatkowe badania. Ma również dwukrotnie wykonywany zabieg oczyszczenia jelita grubego (lewatywa), co ma zapewnić bezpieczne prowadzenie zabiegu brachyterapii pod kontrolą USG przezodbytniczego.

Włosy w rejonie przeprowadzanego zabiegu są golone specjalnym urządzeniem. Ze względu na ryzyko zakażenia nie należy golić się wcześniej w domu.