JADŁOSPIS 14.09.2026r NU-MED poniedziałek

D01 podstawowa

S- Płatki owsiane na mleku 300(GLU, MLE), Chleb razowy 70(GLU), Chleb baltonowski 25(GLU), Masło 15(MLE), Jajko gotowane 60(JAJ), Polędwica z kurcząt 20(GLU), Sałatka wiosenna 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU, MLE),**

O- Barszcz czerwony 300(GLU, MLE, SEL), Kotlet mielony smażony 90(GLU), Surówka z kapusty czerwonej 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250

P- Pomarańcza 150g

K- Chleb mieszany 100(GLU), Masło15(MLE), Polędwica z warzywami 50(GLU), Serek tartare 20(MLE), Sałata z jogurtem 80(MLE), Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Mus owocowo warzywny 100g 1szt

Wartość kaloryczna:2322,97 Kcal Białko:83,25 Tłuszcze:58,24 Kwasy tłuszczowe:18,65 Węglowodany:332,71 Cukry Proste:31,27 Sód:1588,46 Błonnik:32,35

D03 cukrzycowa

S- Płatki owsiane na mleku 300(GLU, MLE), Chleb razowy 100(GLU), Masło 15(MLE), Jajko gotowane 60(JAJ), Polędwica z kurcząt 20(GLU), Sałatka wiosenna 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU, MLE),**

SII- Fasolka szparagowa z masłem 150g(MLE)

O- Barszcz czerwony 300(GLU, MLE, SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90(GLU,JAJ), Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych b/c 250

P- Pomarańcza 150g

K- Chleb razowy 100(GLU), Masło 15(MLE), Polędwica z warzywami 50(GLU), Serek tartare 20(MLE), Sałata z jogurtem 80(MLE), Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Chleb razowy 30(GLU), Masło 10(MLE), Pasztet drobiowy 30(GLU)

Wartość kaloryczna:2232,18 Białko:82,05 Tłuszcze:52,89 Kwasy tłuszczowe:14,17 Węglowodany:296,85 Cukry Proste:6,88 Sód:930,47 Błonnik:34,91

D02 lekkostrawna

S- Płatki owsiane na mleku 300(GLU, MLE), Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Jajko gotowane 60(JAJ), Polędwica z kurcząt 20(GLU), Sałatka z selera 80(SEL), Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU, MLE),

O- Barszcz czerwony 300(GLU, MLE, SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90(GLU,JAJ), Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Sałatka z marchwi i jabłka 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250

P- Jogurt naturalny 100(mle)

K- Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Polędwica z warzywami 50(GLU), Serek tartare 20(MLE), Sałata z jogurtem 80(MLE), Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Mus owocowo warzywny 100g 1szt

Wartość kaloryczna: 2365.99 kcal; Białko :85.80 Tłuszcze: 50.49 Kwasy tłuszczowe: 13.81 Węglowodany: 348.85 Cukry proste: 47.20 Sód: 1277.92 Błonnik pokarmowy: 32.23

D02 ML lekkostrawna bezmleczna

S- Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300(GLU, SEL), Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Jajko gotowane 60(JAJ), Polędwica z kurcząt 20(GLU), Sałatka z selera 80(SEL), Herbata bez cukru 250,

O- Barszcz czerwony bez śmietany 300(GLU, SEL), Klopsik wieprzowy z pieca 90(GLU,JAJ), Sos koperkowy 100(GLU,SEL), Sałatka z marchwi i jabłka 150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250

P- Sok owocowy 200

K- Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Polędwica z warzywami 50(GLU), Miód 25, Jabłko gotowane 150, Herbata bez cukru 250

Wartość kaloryczna:2158,34 Kcal Białko:87,40 Tłuszcze:53,19 Kwasy tłuszczowe:12,35 Węglowodany:353,95 Cukry Proste:36,28 Sód:1265,42 Błonnik:31,27

Posiłki zawierające oznaczone są pogrubioną czcionką.

Alergeny: GLU - gluten, SKO - skorupiaki, JAJ - jaja, RYB - ryby, OZI - orzeszki ziemne i pochodne , SOJ - soja, MLE - mleko, ORZ - orzechy SEL - seler, GOR - gorczyca, SEZ - sezam, SO2 - dwutlenek siarki, ŁUB - łubin, MCK - mięczaki

drukiem

JADŁOSPIS 15.09.2026r NU-MED wtorek

D01 podstawowa

S- **Ryż na mleku 300(MLE), Chleb razowy 70(GLU), Chleb baltonowski 25(GLU), Masło 15(MLE), Twaróg z jogurtem 60(MLE),** Szynkowa dębowa drobiowa 20, Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80, **kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

O- **Selerowa z makaronem ze śmietaną 300(MLE,GLU,SEL)**, **Żołądki drobiowe duszone w sosie koperkowym 110(GLU,SEL) Kasza jęczmienna 150(GLU),** Surówka z kapusty pekińskiej i papryki 150, Kompot z czerwonej porzeczki 250

P- **Jogurt naturalny 100(MLE)**

K- **Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE)**, Szynkowa dębowa 40, **Ser żółty 20(MLE),** Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Baton naturalny 35g(GLU,ORZ)

Wartość kaloryczna:2335,17 Kcal Białko:118,75 Tłuszcze:60,50 Kwasy tłuszczowe:20,22 Węglowodany:365,55 Cukry Proste:39,25 Sód:1375,85 Błonnik:31,07

D03 cukrzycowa

S- **Ryż na wywarze jarzynowym 300(SEL), Chleb graham 100(GLU), Masło 15(MLE), Twaróg z jogurtem 60(MLE),** Szynkowa dębowa drobiowa 20, Sałatka z pomidora ze słonecznikiem 80, **kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

SII- Sok pomidorowy 200

O- **Selerowa z makaronem 300(GLU,SEL)**, **Bitka wieprzowa gotowana90(GLU)**, **Sos jarzynowy 100(GLU,SEL), Kasza jęczmienna 150(GLU),** Surówka z kapusty pekińskiej i papryki 150, Kompot z czerwonej porzeczki b/c 250

P- **Jogurt naturalny 100(MLE)**

K- **Chleb graham 100(GLU), Masło 15(MLE),** Szynkowa dębowa 40, **Ser żółty 20(MLE),** Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 80, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Chleb razowy 30(GLU), Masło 10(MLE), Twarożek Haga 20(MLE)

Wartość kaloryczna:2289,74 Białko:118,55 Tłuszcze:52,85 Kwasy tłuszczowe:18,34 Węglowodany:318,53 Cukry Proste:6,95 Sód:1112,39 Błonnik:30,67

D02 lekkostrawna

S- **Ryż na mleku 300(GLU), Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Twaróg z jogurtem 60(MLE),** Szynkowa dębowa drobiowa 20, Mus z jabłka 80, **kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

O- **Selerowa z makaronem 300(GLU,SEL)**, **Bitka wieprzowa gotowana90(GLU)**, **Sos jarzynowy 100(GLU,SEL), Kasza jęczmienna 150(GLU), Sałatka z selera i jabłka 150(SEL)**, Kompot z czerwonej porzeczki 250

P- Melon 150

K- **Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE),** Szynkowa dębowa 40, **Ser żółty 20(MLE),** Cukinia duszona 80, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Baton naturalny 35g(GLU,ORZ)

Wartość kaloryczna: 2282.43 kcal; Białko: 114.46 Tłuszcz: 66.03 Kwasy tłuszczowe: 23.50 Węglowodany: 371.45 Cukry proste: 45.98 Sód: 1827.44 Błonnik: 32.16

D02 ML lekkostrawna bezmleczna

S- **Ryż na wywarze jarzynowym 300(SEL), Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE),** Szynkowa dębowa drobiowa 60, Dżem 25, Mus z jabłka 80, Herbata bez cukru 250

O- **Selerowa z makaronem 300(GLU,SEL)**, **Bitka wieprzowa gotowana90(GLU)**, **Sos jarzynowy 100(GLU,SEL), Kasza jęczmienna 150(GLU), Sałatka z selera i jabłka 150(SEL)**, Kompot z czerwonej porzeczki 250

P- **Bułka maślana 1szt(GLU)**

K- **Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), ,** Szynkowa dębowa 40, Miód 25, Cukinia duszona 80, Herbata bez cukru 250

Wartość kaloryczna:2257,20 Kcal Białko:118,05 Tłuszcze:56,17 Kwasy tłuszczowe:18,51 Węglowodany:371,03 Cukry Proste:47,79 Sód:1751,56 Błonnik:30,32

Posiłki zawierające oznaczone są pogrubioną czcionką.

Alergeny: GLU - gluten, SKO - skorupiaki, JAJ - jaja, RYB - ryby, OZI - orzeszki ziemne i pochodne , SOJ - soja, MLE - mleko, ORZ - orzechy SEL - seler, GOR - gorczyca, SEZ - sezam, SO2 - dwutlenek siarki, ŁUB - łubin, MCK - mięczaki

JADŁOSPIS 16.09.2026 NU-MED środa

D01 podstawowa

S- **Makaron na mleku 300(GLU,MLE), Chleb razowy 70(GLU), Chleb baltonowski 25(GLU), Masło 15(MLE), Szynka biała 40(GLU), Serek tartare 20(MLE),** Pomidor 50, Sałata lodowa 30, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(MLE,GLU)**

O- **Jarzynowa 300(GLU,SEL,MLE), Gołąbek oszukany 90(GLU), Sos pomidorowy 100(GLU,SEL),** Surówka z marchwi z pomarańczą 150, Ziemniaki 150, Kompot z truskawek250

P- Jabłko 150

K- **Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE)**, **Ser żółty 40(MLE), Kurczak w galarecie 20(GLU)**, Ogórek świeży 50, Biała rzodkiew 30, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Wafle kukurydziane pizza 25g(GLU)

Wartość kaloryczna:2105,17 Kcal Białko:84,45 Tłuszcze:57,77 Kwasy tłuszczowe:18,31 Węglowodany:311,43 Cukry Proste:39,42 Sód:1855,06 Błonnik:31,13

D03 cukrzycowa

S- **Makaron na mleku 300(GLU MLE), Chleb razowy 100(GLU), Masło 15(MLE)**, **Szynka biała 40(GLU), Serek tartare 20(MLE),** Pomidor 50, Sałata lodowa 30, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(MLE,GLU)**

SII- **Serek wiejski 200(MLE),**

O- **Barszcz biały b/śm 300(GLU,SEL), Gołąbek oszukany 90(GLU),** Ziemniaki 150, **Sos pomidorowy 100(GLU,SEL),** Surówka z marchwi z pomarańczą 150, Kompot z owoców mieszanych b/c

P- Jabłko 150

K- **Chleb razowy 100(GLU), Masło 15(MLE)**, **Ser żółty 40(MLE), Kurczak w galarecie 20(GLU)**, Ogórek świeży 50, Biała rzodkiew 30, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Chleb razowy 30(GLU), Masło 10(MLE), Pasztet drobiowy 30(GLU)

Wartość kaloryczna:2182,37 Kcal Białko:76,47 Tłuszcze:48,42 Kwasy tłuszczowe:16,56 Węglowodany:283,47 Cukry Proste:31,09 Sód:1840,49 Błonnik:33,70

D02 lekkostrawna

S- **Makaron na mleku 300(GLU MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Szynka biała 40(GLU), Serek tartare 20(MLE),** Pomidor bez skóry 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(MLE,GLU)**

O- **Barszcz biały b/śm 300(GLU.MLE,SEL), Klopsik wieprzowo-ryżowy 90(GLU),** Ziemniaki 150, **Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Marchew oprószana 150(GLU),** Kompot z truskawek250

P- Jabłko 150

K- **Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Ser żółty 40(MLE), Kurczak w galarecie 20(GLU)**, Sałata lodowa z dresingiem 80, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Wafle kukurydziane pizza 25g(GLU)

Wartość kaloryczna:2129.67 kcal; Białko: 74.78; Tłuszcz: 55.51; Kwasy tłuszczowe: 17.55; Węglowodany: 310.24; Cukry proste: 42.88; Sód: 1578.36; Błonnik: 31.10 ;

D02 ML lekkostrawna bezmleczna

S- **Makaron na wywarze jarzynowym 300(GLU SEL), Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Szynka biała 40(GLU),** Dżem 25, Mus z jabłka 80, Herbata bez cukru 250

O- **Koperkowa z ziemniakami 300(GLU,SEL), Klopsik wieprzowo-ryżowy 90(GLU),** Ziemniaki 150, **Sos pomidorowy 100(GLU,SEL), Marchew oprószana 150(GLU),** Kompot z truskawek250

P- Kisiel 250

K- **Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE),** Miód 25, Kurczak w galarecie 40, Jabłko gotowane 150, Herbata bez cukru 250

Wartość kaloryczna: 2088,62 Kcal Białko:68,70 Tłuszcze:46,64 Kwasy tłuszczowe:15,54 Węglowodany:301,58 Cukry Proste:44,15 Sód:1878,07 Błonnik:31,20

Posiłki zawierające oznaczone są pogrubioną czcionką.

Alergeny: GLU - gluten, SKO - skorupiaki, JAJ - jaja, RYB - ryby, OZI - orzeszki ziemne i pochodne , SOJ - soja, MLE - mleko, ORZ - orzechy SEL - seler, GOR - gorczyca, SEZ - sezam, SO2 - dwutlenek siarki, ŁUB - łubin, MCK - mięczaki

JADŁOSPIS 17.09.2026 r NU-MED czwartek

D01 podstawowa

S- **Zacierka na mleku 300(MLE,GLU), Masło 15(MLE), Chleb razowy 70(GLU), Chleb baltonowski 30(GLU), Polędwica z kurcząt 50(GLU),** Dżem 25, Sałatka wiosenna 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

O- **Kapuśniak 300(GLU,SEL), Roladka z szynki duszona 90(GLU)**, Trio warzywne150, Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250

P- **Koktajl truskawkowy 200(MLE)**

K- **Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE),** Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem 60, **Polędwica z warzywami 20(GLU),** Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Ciasteczka owsiane 35g(GLU,ORZ)

Wartość kaloryczna:2267,87 Kcal Białko:101,40 Tłuszcze:55,80 Kwasy tłuszczowe:13,07 Węglowodany:304,97 Cukry Proste:47,81 Sód:1068,67 Błonnik:30,46

D03 cukrzycowa

S- **Zacierka na mleku 300(MLE,GLU), Masło 15(MLE), Chleb razowy 100(GLU), Polędwica z kurcząt 50(GLU), Twarożek Haga 20(MLE),** Sałatka wiosenna 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

SII- Kalafior gotowany 150

O- **Koperkowy z ryżem 300(SEL), Roladka z szynki duszona 90(GLU)**, Trio warzywne150, **Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL),** Ziemniaki 150, Kompot z owoców mieszanych 250 b/c

P- **Koktajl truskawkowy bez cukru 200(MLE)**

K- **Chleb razowy 100(GLU)**, **Masło 15(MLE),** Pasta z czerwonej soczewicy z koncentratem 60, **Polędwica z warzywami 20(GLU),** Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Chleb razowy 30(GLU), Masło 10(MLE), Twaróg 30(MLE)

Wartość kaloryczna: 2123,00 Kcal Białko:98,13 Tłuszcze:52,72 Kwasy tłuszczowe:15,27 Węglowodany:250,87 Cukry Proste:7,49 Sód:1230,90 Błonnik:31,54

D02 lekkostrawna

S- **Zacierka na mleku 300(MLE,GLU), Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Polędwica z kurcząt 50(GLU),** Dżem 25, Mus z jabłka 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

O- **Koperkowy z ryżem 300(SEL), Roladka z szynki duszona 90(GLU)**, **Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL),** Ziemniaki 150, **Jarzynka gotowana 150(SEL),** Kompot z owoców mieszanych 250

P- **Koktajl truskawkowy 200(MLE)**

K- **Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Polędwica z warzywami 40(GLU),Serek tartare 20(MLE)** Cukinia duszona z koncentratem 80**,** Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Ciasteczka owsiane 35g(GLU,ORZ)

Wartość kaloryczna: 2164.22 kcal; Białko : 895.65 Tłuszcz: 57.69 Kwasy nasycone 13.93 Węglowodany : 314.85 Cukry proste: 48.51 Sód: 1264.92 Błonnik: 31.16

D02ML lekkostrawna bezmleczna

S- **Zacierka na wywarze jarzynowym 300(SEL,GLU), Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Polędwica z kurcząt 50(GLU),** Dżem 25, Mus z jabłka 80, Herbata bez cukru 250

O- **Koperkowy z ryżem 300(SEL), Roladka z szynki duszona 90(GLU)**, **Sos pietruszkowy 100(GLU,SEL),** Ziemniaki 150, **Jarzynka gotowana 150(SEL),** Kompot z owoców mieszanych 250

P- Kisiel z owocami z/c 200

K- **Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Polędwica z warzywami 40(GLU),**Miód 25, Cukinia duszona z koncentratem 80**,** Herbata bez cukru 250

Wartość kaloryczna:2162,23 Kcal Białko:88,05 Tłuszcze:54,36 Kwasy tłuszczowe:15,30 Węglowodany:323,91 Cukry Proste:50,98 Sód:1355,98 Błonnik:31,45

Posiłki zawierające oznaczone są pogrubioną czcionką.

Alergeny: GLU - gluten, SKO - skorupiaki, JAJ - jaja, RYB - ryby, OZI - orzeszki ziemne i pochodne , SOJ - soja, MLE - mleko, ORZ - orzechy SEL - seler, GOR - gorczyca, SEZ - sezam, SO2 - dwutlenek siarki, ŁUB - łubin, MCK - mięczaki

JADŁOSPIS 18.09.2026 NU-MED Piątek

D01 podstawowa

S- **Płatki owsiane na mleku 300(GLU,MLE), Masło 15(MLE), Chleb razowy 70(GLU), Chleb baltonowski 25(GLU), Twaróg z jogurtem 60(MLE)**, Szynkowa dębowa drobiowa 20, Ogórek świeży 50, Sałata lodowa 30, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(MLE,GLU)**

O- **Krupnik jęczmienny ze śmietaną 300(GLU,SEL)**, **Kotlet z mintaja smażony 90(RYB,JAJ),** Surówka z kapusty kiszonej 150, Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy 250

P- Pomarańcza 150g

K- **Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE)**, **Pasztet drobiowy 50(GLU), Ser żółty 20(MLE),** Ćwikła z chrzanem 80g, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Mus owocowo warzywny 100g 1szt

Wartość kaloryczna:2215,23 Kcal Białko:79,39 Tłuszcze:66,87 Kwasy tłuszczowe:25,58 Węglowodany:325,49 Cukry Proste:40,29 Sód:1763,64 Błonnik:30,37

D03 cukrzycowa

S- **Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300(GLU,SEL), Masło 15(MLE), Chleb razowy 100, Twaróg z jogurtem 60(MLE)**, Szynkowa dębowa drobiowa 20, Ogórek świeży 50, Sałata lodowa 30, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(MLE,GLU)**

SII-Trio warzywne gotowane 120

O- **Krupnik jęczmienny bez śmietany 300(GLU,SEL)**, **Pulpet z mintaja gotowany 90(RYB,JAJ),** Surówka z kapusty kiszonej 150, Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy 250 b/c

P- Pomarańcza 150g

K- **Chleb razowy 100(GLU), Masło 15(MLE)**, **Pasztet drobiowy 50(GLU), Ser żółty 20(MLE),** Ćwikła z chrzanem 80g, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Chleb razowy 30(GLU), Masło 10(MLE), Schab z kija 30

Wartość kaloryczna: 2095,35 Kcal Białko:88,91 Tłuszcze:47,26 Kwasy tłuszczowe:15,13 Węglowodany:262,09 Cukry Proste:29,05 Sód:1941,78 Błonnik:32,86

D02 lekkostrawna

S- **Płatki owsiane na mleku 300(GLU,MLE), Chleb baltonowski 100, Masło 15(MLE Twaróg z jogurtem 60(MLE)**, Szynkowa dębowa drobiowa 20, **Sałatka z selera i jabłka z olejem 80(SEL), Kawa z mlekiem bez cukru 250(MLE,GLU)**

O- **Krupnik jęczmienny bez śmietany 300(GLU,SEL)**, **Pulpet z mintaja gotowany 90(RYB,JAJ), Sos grecki 150(SEL,GLU)** Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy 250

P- Sok marchwiowo-owocowy 200

K- **Chleb baltonowski 100(GLU)**, **Masło 15(MLE), Pasztet drobiowy 50(GLU), Ser żółty 20(MLE),** Sałatka z buraczków i jabłka 80g, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Mus owocowo warzywny 100g 1szt

Wartość kaloryczna: 2276.60 kcal; Białko : 95.80 Tłuszcz: 59.07 Kwasy tłuszczowe: 18.65 Węglowodany : 324.01 Cukry proste: 54.78 Sód: 1647.05 Błonnik pokarmowy: 32.12

D02ML lekkostrawna bezmleczna

S- **Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300(GLU,SEL), Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE)**, Szynkowa dębowa drobiowa 50, Miód 25, **Sałatka z selera i jabłka z olejem 80(SEL),** Herbata bez cukru 250

O- **Krupnik jęczmienny bez śmietany 300(GLU,SEL)**, **Pulpet z mintaja gotowany 90(RYB,JAJ), Sos grecki 150(SEL,GLU)** Ziemniaki 150, Kompot truskawkowy 250

P- Sok marchwiowo-owocowy 200

K- **Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Pasztet drobiowy 50(GLU), Ser żółty 20(MLE),** Sałatka z buraczków i jabłka 80g, Herbata bez cukru 250

Wartość kaloryczna:2124,65 Kcal Białko:90,68 Tłuszcze:54,89 Kwasy tłuszczowe:16,85 Węglowodany:312,43 Cukry Proste:56,30 Sód:1588,52 Błonnik:32,11

Posiłki zawierające oznaczone są pogrubioną czcionką.

Alergeny: GLU - gluten, SKO - skorupiaki, JAJ - jaja, RYB - ryby, OZI - orzeszki ziemne i pochodne , SOJ - soja, MLE - mleko, ORZ - orzechy SEL - seler, GOR - gorczyca, SEZ - sezam, SO2 - dwutlenek siarki, ŁUB - łubin, MCK - mięczaki

JADŁOSPIS 19.09.2026 r NU-MED sobota

1 podstawowa

S- **Płatki orkiszowe na mleku 300(GLU,MLE), Masło 15(MLE), Chleb mieszany 100(GLU), Serek tartare 20(MLE), Parówki wieprzowe 2szt 80g,** Ketchup 20, Pomidor 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

O- **Grochowa 300(GLU, SEL)**, **Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią kurczaka 180g(MLE), Makaron pszenny 200(GLU),** Fasolka szparagowa 150, Kompot z jabłka z miętą 250

P- Jabłko 150

K- **Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Kurczak w galarecie 40(GLU),** Miód 25, Ogórek świeży 80, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Baton naturalny 35g(GLU,ORZ)

Wartość kaloryczna : 2364,29 Kcal Białko:90,97 Tłuszcze:66,69 Kwasy tłuszczowe:25,08 Węglowodany:311,58 Cukry Proste:37,50 Sód:1660,87 Błonnik:33,74

6 cukrzycowa

S- **Płatki orkiszowe na mleku 300(GLU,MLE), Masło 15(MLE), Chleb razowy** 100, **Serek tartare 20(MLE), Parówki wieprzowe 2szt 80g,** Ketchup 20, Pomidor 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

SII- Warzywa gotowane z wody 120

O- **Kalafiorowa 300(GLU ,SEL)**, **Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią kurczaka 180g(MLE), Makaron pszenny 200(GLU),** Fasolka szparagowa 150, Kompot z jabłka z miętą 250

P- Jabłko 150

K- **Chleb razowy 100, Masło 15(MLE)**, **Kurczak w galarecie 50(GLU), Twarożek Haga 20(MLE),** Ogórek świeży 80, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Chleb razowy 30(GLU), Masło 10(MLE), Szynkowa dębowa 30

Wartość kaloryczna: 2324,96 Kcal Białko:94,63 Tłuszcze:65,28 Kwasy tłuszczowe:25,10 Węglowodany:292,45 Cukry Proste:15,15 Sód:1654,45 Błonnik:35,80

2 lekkostrawna

S- **Płatki orkiszowe na mleku 300(GLU,MLE), Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100**, **Serek tartare 20(MLE), Parówki wieprzowe 2szt 80g,** Ketchup 20, Pomidor 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

O- **Kalafiorowa 300(GLU,SEL)**, **Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią kurczaka 180g(MLE), Makaron pszenny 200(GLU),** Sałatka z buraczków 150, Kompot z jabłka z miętą 250

P- Jabłko 150

K- **Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Kurczak w galarecie 50(GLU),** Miód 25, Sałatka z ogórka świeżego z dresingiem 80, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Baton naturalny 35g(GLU,ORZ)

Wartość kaloryczna: 2352.11 kcal; Białko 94.57; Tłuszcz: 59.58; Kwasy tłuszczowe: 23.46; Węglowodany 332.64; Cukry proste: 51.84; Sód: 1995.53; Błonnik pokarmowy: 33.22;

2ML lekkostrawna bezmleczna

S- **Płatki orkiszowe na wywarze jarzynowym 300(GLU,SEL), Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU)**, **Parówki wieprzowe 2szt 80g,** Ketchup 20, Pomidor 80, Herbata 250

O- **Koperkowa z ziemniakami 300(GLU,SEL)**, **Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią kurczaka 180g(MLE), Makaron pszenny 200(GLU),** Sałatka z buraczków 150, Kompot z jabłka z miętą 250

P- **Biszkopty 30(GLU)**

K- **Chleb baltonowski 100(GLU), Masło 15(MLE), Pasta wieprzowo-warzywna 60(SEL),** Miód 25, Herbata bez cukru 250

Wartość kaloryczna: 2230,74 Kcal Białko:85,65 Tłuszcze:65,54 Kwasy tłuszczowe:20,95 Węglowodany:311,26 Cukry Proste:53,39 Sód:1801,36 Błonnik:32,86

Posiłki zawierające oznaczone są pogrubioną czcionką.

Alergeny: GLU - gluten, SKO - skorupiaki, JAJ - jaja, RYB - ryby, OZI - orzeszki ziemne i pochodne , SOJ - soja, MLE - mleko, ORZ - orzechy SEL - seler, GOR - gorczyca, SEZ - sezam, SO2 - dwutlenek siarki, ŁUB - łubin, MCK - mięczaki

JADŁOSPIS 20.09.2026r NU-MED niedziela

1 podstawowa

S- **Manna na mleku 300(GLU,MLE), Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE)**, **Jajko gotowane 50(JAJ), Polędwica z kurcząt20(GLU),** Ćwikła z chrzanem 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE),**

O- **Krupnik jęczmienny 300 (GLU,SEL)**, **Kotlet schabowy smażony 90(JAJ,GLU),** Ziemniaki 150, **Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150(JAJ),** Kompot z gruszek 250

P-**Budyń waniliowy 200(MLE)**

K- **Chleb mieszany 100(GLU), Masło 15(MLE), Twaróg z jogurtem 60(MLE), Polędwica sopocka 20(GLU),** Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Wafle kukurydziane pizza 22g (GLU)

Wartość kaloryczna:2463,50 Kcal Białko:105,09 Tłuszcze:66,17 Kwasy tłuszczowe:22,55 Węglowodany:324,27 Cukry Proste:34,79 Sód:1370,03 Błonnik:32,68

6 cukrzycowa

S- **Manna na mleku 300(GLU,MLE), Masło 15(MLE), Chleb graham 100, Jajko gotowane 50(JAJ), Polędwica z kurcząt20(GLU),** Ćwikła z chrzanem 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

SII- Trio warzywne gotowane 150

O- **Krupnik jęczmienny 300 (GLU,SEL)**, **Schab duszony 90(GLU),** Ziemniaki 150, **Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150(JAJ), Sos jarzynowy 100(GLU,SEL),** Kompot z gruszek b/c 250

P- **Budyń waniliowy bez cukru 200(MLE)**

K- **Chleb graham 100(GLU), Masło15(MLE), Twaróg z jogurtem 60(MLE), Polędwica sopocka 20(GLU),** Pomidor 80g, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Chleb razowy 30(GLU), Masło 10(MLE), Pasztet drobiowy 30(GLU)

Wartość kaloryczna:2387,04 Kcal Białko:109,33 Tłuszcze:74,81 Kwasy tłuszczowe:22,95 Węglowodany:244,34 Cukry Proste:9,24 Sód:1379,10 Błonnik:33,37

2 lekkostrawna

S- **Manna na mleku 300(GLU,MLE), Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Jajko gotowane 50(JAJ), Polędwica z kurcząt20(GLU),** Sałata lodowa 80, **Kawa z mlekiem bez cukru 250(GLU,MLE)**

O- **Krupnik jęczmienny 300 (GLU,SEL)**, **Schab duszony 90(GLU),** Ziemniaki 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150**, Sos jarzynowy 100(GLU,SEL),** Kompot z gruszek 250

P- **Budyń waniliowy 200(MLE)**

K- **Chleb baltonowski 100(GLU)**, **Masło 15(MLE), Twaróg z jogurtem 60(MLE), Polędwica sopocka 20(GLU),** Cukinia duszona z koncentratem 80, Herbata bez cukru 250

Posiłek nocny- Wafle kukurydziane pizza 22g (GLU)

Wartość kaloryczna: 2338.34 kcal; Białko: 104.87; Tłuszcze: 50.13; Kwasy tłuszczowe: 21.35; Węglowodany: 320.44; Cukry proste: 50.52; Sód: 1261.30; Błonnik: 31.71;

2ML lekkostrawna bezmleczna

S- **Manna na wywarze jarzynowy 300(GLU), Masło 15(MLE), Chleb baltonowski 100(GLU), Jajko gotowane 50(JAJ), Polędwica z kurcząt20(GLU),** Jabłko gotowane 150, Herbata bez cukru 250

O- **Krupnik jęczmienny 300 (GLU,SEL)**, **Schab duszony 90(GLU),** Ziemniaki 150, Sałatka z marchwi i jabłka 150**, Sos jarzynowy 100(GLU,SEL),** Kompot z gruszek 250

P- Kisiel 250

K- **Chleb baltonowski 100(GLU)**, **Masło 15(MLE), Polędwica sopocka 50(GLU),** Miód 25, Cukinia duszona z koncentratem 80, Herbata bez cukru 250

Wartość kaloryczna:2302,88 Kcal Białko:105,28 Tłuszcze:47,54 Kwasy tłuszczowe:19,16 Węglowodany:331,36 Cukry Proste:45,13 Sód:1520,89 Błonnik:32,39

Posiłki zawierające oznaczone są pogrubioną czcionką.

Alergeny: GLU - gluten, SKO - skorupiaki, JAJ - jaja, RYB - ryby, OZI - orzeszki ziemne i pochodne , SOJ - soja, MLE - mleko, ORZ - orzechy SEL - seler, GOR - gorczyca, SEZ - sezam, SO2 - dwutlenek siarki, ŁUB - łubin, MCK - mięczaki